

Semana 03 de octubre 2022

<b>Lu 03</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Inicio Proceso de Renovación 2023. Renuevan cursos del currículum tradicional, del 03 al 14 de octubre.</li></ul>
<b>Ma 04</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reunión Delegados ciclo Educación Parvularia</li><li>• 08:30 Fotografía IV medios y Educación Parvularia</li></ul>
<b>Mi 05</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Auditoría anual de Health and Safety</li><li>• Webinar DLI para Padres: "<b>Aprendiendo a Gestionar la Frustración</b>" (19:30 horas, Canal Youtube Cognita Chile).</li></ul>
<b>Ju 06</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reunión Delegados ciclo Educación Básica</li></ul>
<b>Vi 07</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 08:00 Reunión Delegados ciclo Educación Media</li><li>• Educación Oarvularia: Funny Friday, Zumba Day</li><li>• Visita Bob Findlay, consultor especialista bilingüe.</li></ul>

---

**NOTICIAS**

# IMPORTANTE

## EL PROCESO DE MATRÍCULA

Se debe realizar desde un COMPUTADOR  
por el APODERADO DE CUENTAS y debe  
tener ACTIVADA la firma electrónica



**RENOVACIÓN**

**MATRÍCULAS**

**2023**

Hoy comienza el Proceso de Renovación 2023. Este año, renuevan todos los cursos del **Currículum Tradicional**, del **03** al **14** de **octubre**.

Email: [chilerenovacionmatriculas@cognita.com](mailto:chilerenovacionmatriculas@cognita.com)

Teléfono Mesa de Ayuda: +562 2430 98 90



## ASÍ VIVIMOS NUESTRO GLOBAL BE WELL DAY

El pasado jueves 29 y viernes 30 de septiembre vivimos nuestro ya clásico Global Be Well Day, el día del bienestar en nuestra comunidad, este año el concepto a trabajar era la vida sana y alimentación saludable, es por esto que se generaron distintas instancias donde nuestros estudiantes pudieron hablar de la alimentación, propuestas de cómo mejorar nuestro consumo de frutas y verduras, aportar al reciclaje en nuestro colegio entre otras actividades

[VER +](#)



The poster features the DLI logo (Desarrollando Líderes Inspiradores) at the top left. The main title is 'APRENDIENDO A GESTIONAR LA FRUSTRACIÓN' in bold yellow and teal letters. Below it, the date and time are 'Miércoles 05 octubre - 19:30 HORAS'. A red YouTube icon is followed by a yellow button that says 'Youtube-Cognita Chile'. On the right, a circular frame shows a young girl with her arms crossed, wearing a yellow shirt. The background has abstract geometric shapes in teal and yellow.

### WEBINAR

### PARA

### PADRES

Los invitamos cordialmente a participar del segundo **Webinar para padres y apoderados del programa Desarrollando Líderes Inspiradores (DLI)**, realizado por las psicólogas de la red Cognita Chile, Carla Cerda y Soledad Casal.

En esta oportunidad las especialistas abordarán un tema que está presente en el día a día de niños, niñas, jóvenes y adultos: aprender a gestionar la frustración. Trabajar este aspecto repercute muy positivamente en nuestra salud mental y es una herramienta que podemos transmitir y practicar en nuestra vida.

**05 DE OCTUBRE 19:30 HRS.**

[Conectarse al Webinar](#)