

# MENÚ ABRIL 2024 - Semana 1



<https://sabor-casero.cl>



SCAN ME

| Semana - 1   | LUN 01   | MAR 02  | MIER 03   | JUE 04   | VIE 05   |
|--|--|---|---|--|--|
| <b>SOPA / CREMA</b>  | Consomé de pollo Casero  | Consomé de vacuno   | Crema de verduras   | Pancutras  | Carbonada  |
| <b>SALAD BAR</b>   | Ensalada Chilena   | Apio  | Repollo verde   | Papas Mayo   | Lechuga  |
|  | Lechuga  | Mix: Coliflor, brócoli y zanahorias.  | Lechuga   | Lechuga  | Zanahoria  |
| <b>SALSAS</b>  | Pepino   | Betarraga   | Mix Sabor Casero  | Habas con cebolla y cilantro   |  |
|  | Mayonesa - Aceite - Pebre ají en salsa - Salsa verde - Limón - Cebolla escabeche | Mayonesa - Limón - Pickle - Aji de oro, cebolla, tomate y cilantro - Salsa de pepino - Aceite | Mayonesa - Cebolla escabeche - Pebre con ají en salsa - Salsa Peruana - Limón | Mayonesa - Limón - Pebre con ají de oro - Salsa de yogur & pepino - Pickle - Aceite      | Mayonesa - Limón - Chimichurri - Cebolla escabeche - Aji de oro, cebolla, ajo, tomate y cilantro con Aliños - Aceite |
| <b>MENÚ 1</b>  | Strogonoff con arroz pilaf   | Fetuccini con salsa alfredo.  | Lentejas a la Sureña (Lleva carne y chorizo)                                  | Pizza napolitana   | Porotos con mazamorra  |
| <b>MENÚ 2</b>  | Pulpa de cerdo escabechada.  | Sándwich con crocante de pollo, cebolla morada, lechuga, salsa big mac y queso cheddar.       | Lasaña  | Trutro de pollo al jugo  | Hamburguesa casera con papas fritas caseras  |
| <b>MENÚ 3</b>  | Tortilla de pescado con ajo y perejil.   | Tomaticán con papas doradas.  | Causa de ave y camarones apanados de decoración                               | Ensalada surtida con huevos rosados con mechada de carne y verduras                      | Ensalada cesar   |
| <b>MENÚ 4</b>  | Charquicán con huevo frito.  | Crema de zapallo camote, crutones y semillas de zapallo.                                      | Chapsui de verduras   | Garbanzos a la campesina   | -  |
| <b>Postres*</b>  | Jalea - Leche nevada - Fruta - Flan - Colegial - Sémola                          | Compota Mixta - Jalea - Kuchen de manzana - Suspiro Limeño - Arroz con Leche - Fruta - Sémola | Jalea - Mouse de Fruta - Macedonia - Fruta - Sandía - Melón                   | Jalea - Leche asada - Mini muffin - Frutillas a la crema - Sandía - Melón - Fruta entera | Panqueques con Manjar - Jalea - Macedonia  |

(\*) Durante los meses de Marzo y Abril la carta de postre incluye helado de paleta.

Nota: Incluye pan en diferentes variedades, jugo o agua.

# MENÚ ABRIL 2024 – Semana 2



<https://sabor-casero.cl>



SCAN ME

| Semana - 2   | LUN 08   | MAR 09  | MIER 10   | JUE 11   | VIE 12   |
|--|--|---|---|--|--|
| <b>SOPA / CREMA</b>  | Consomé de pollo Casero  | Consomé de vacuno   | Crema de verduras   | Pancutras  | Carbonada  |
| <b>SALAD BAR</b>   | Ensalada Chilena   | Apio  | Repollo verde   | Papas Mayo   | Lechuga  |
|  | Lechuga  | Mix: Coliflor, brócoli y zanahorias.  | Lechuga   | Lechuga  | Zanahoria  |
| <b>SALSAS</b>  | Pepino   | Lechuga   | Betarraga   | Mix Sabor Casero   | Mix de la casa   |
|  | Mayonesa - Aceite - Pebre áji en salsa - Salsa verde - Limón - Cebolla escabeche | Mayonesa - Limón - Pickle - Aji de oro, cebolla, tomate y cilantro - Salsa de pepino - Aceite | Mayonesa - Cebolla escabeche - Pebre con áji en salsa - Salsa Peruana - Limón | Mayonesa - Limón - Pebre con áji de oro - Salsa de yogur & pepino - Pickle - Aceite      | Mayonesa - Limón - Chimichurri - Cebolla escabeche - Aji de oro, cebolla, ajo, tomate y cilantro con Aliños - Aceite |
| <b>MENÚ 1</b>  | Hamburguesa de pollo   | Papa rellena con pino   | Porotos con riendas y longaniza frita   | Empanada de queso  | Pantrucas  |
| <b>MENÚ 2</b>  | Carne a la cacerola con salsa atomatada  | Bistec de lomo de cerdo al ajillo   | Asado alemán con salsa italiana   | Carne salteada con verduras  | Pollo asado al limón   |
| <b>MENÚ 3</b>  | Omelette relleno con espinaca  | Ensalada surtida con queso fresco   | Fajita de pollo, lechuga, choclo, cebolla morada, tomate y salsa al cilantro  | Tomate relleno con ave pimentón en base de lechuga                                       | Tortilla española  |
| <b>MENÚ 4</b>  | Carbonada de verduras  | Hamburguesa de porotos negros, lechuga, tomate y lactonesa                                    | Tortilla de acelga  | Cous cous con verduras salteadas   | -  |
| <b>Postres*</b>  | Jalea - Leche nevada - Fruta - Flan - Colegial - Sémola                          | Compota Mixta - Jalea - Kuchen de manzana - Suspiro Limeño - Arroz con Leche - Fruta - Sémola | Jalea - Mouse de Fruta - Macedonia - Fruta - Sandía - Melón                   | Jalea - Leche asada - Mini muffin - Frutillas a la crema - Sandía - Melón - Fruta entera | Panqueques con Manjar - Jalea - Macedonia  |

(\*) Durante los meses de Marzo y Abril la carta de postre incluye helado de paleta.

Nota: Incluye pan en diferentes variedades, jugo o agua.

# MENÚ ABRIL 2024 - Semana 3



<https://sabor-casero.cl>



SCAN ME

| Semana - 3          | LUN 15   | MAR 16  | MIER 17   | JUE 18   | VIE 19   |
|---------------------|--|---|---|--|--|
| <b>SOPA / CREMA</b> | Consomé de pollo Casero  | Consomé de vacuno   | Crema de verduras   | Pancutras  | Carbonada  |
| <b>SALAD BAR</b>    | Ensalada Chilena   | Apio  | Repollo verde   | Papas Mayo   | Lechuga  |
| <b>SALSAS</b>       | Lechuga  | Mix: Coliflor, brócoli y zanahorias   | Lechuga   | Lechuga  | Zanahoria  |
| <b>MENÚ 1</b>       | Pepino   | Lechuga   | Betarraga   | Mix Sabor Casero   | Mix de la casa   |
| <b>MENÚ 2</b>       | Mayonesa - Aceite - Pebre ají en salsa - Salsa verde - Limón - Cebolla escabeche | Mayonesa - Limón - Pickle - Aji de oro, cebolla, tomate y cilantro - Salsa de pepino - Aceite | Mayonesa - Cebolla escabeche - Pebre con ají en salsa - Salsa Peruana - Limón | Mayonesa - Limón - Pebre con ají de oro - Salsa de yogur & pepino - Pickle - Aceite      | Mayonesa - Limón - Chimichurri - Cebolla escabeche - Ají de oro, cebolla, ajo, tomáte y cilantro con Aliños - Aceite |
| <b>MENÚ 3</b>       | Crocante de pollo al horno   | Hand Roll de pollo  | Hamburguesa en sándwich estilo York   | Salchi- papas.   | Ají de gallina   |
| <b>MENÚ 4</b>       | Chuleta al jugo  | Carne mogoliana con arroz chufan  | Alitas de pollo con salsa barbacoa  | Carne picada guisada con champiñones   | Sándwich chacarero de mechada  |
| <b>Postres*</b>     | Guiso de zapallo italiano con carne y papitas en cubo al horno                   | Ensalada surtida con mini fritos de atún  | Ensalada griega   | Gohan de pollo   | Ensalada Toscana   |
|                     | Brocheta de verduras con salsa al cilantro                                       | Corbatas con salsa de albahaca  | Porotos con pilco   | Crocante de zanahoria rellena con queso  | -  |
|                     | Jalea - Leche nevada - Fruta - Flan - Colegial - Sémola                          | Compota Mixta - Jalea - Kuchen de manzana - Suspiro Limeño - Arroz con Leche - Fruta - Sémola | Jalea - Mouse de Fruta - Macedonia - Fruta - Sandía - Melón                   | Jalea - Leche asada - Mini muffin - Frutillas a la crema - Sandía - Melón - Fruta entera | Panqueques con Manjar - Jalea - Macedonia  |

(\*) Durante los meses de Marzo y Abril la carta de postre incluye helado de paleta.

Nota: Incluye pan en diferentes variedades, jugo o agua.

# MENÚ ABRIL 2024 - Semana 4



<https://sabor-casero.cl>



SCAN ME

| Semana - 4   | LUN 22   | MAR 23  | MIER 24   | JUE 25  | VIE 26   |
|--|--|---|---|---|--|
| <b>SOPA / CREMA</b>  | Consomé de pollo Casero  | Consomé de vacuno   | Crema de verduras   | Pancutras   | Carbonada  |
| <b>SALAD BAR</b>   | Ensalada Chilena   | Apio  | Repollo verde   | Papas Mayo  | Lechuga  |
|  | Lechuga  | Mix: Coliflor, brócoli y zanahorias   | Lechuga   | Lechuga   | Zanahoria  |
| <b>SALSAS</b>  | Pepino   | Lechuga   | Betarraga   | Mix Sabor Casero  | Mix de la casa   |
|  | Mayonesa - Aceite - Pebre ají en salsa - Salsa verde - Limón - Cebolla escabeche | Mayonesa - Limón - Pickle - Aji de oro, cebolla, tomate y cilantro - Salsa de pepino - Aceite   | Mayonesa - Cebolla escabeche - Pebre con ají en salsa - Salsa Peruana - Limón | Mayonesa - Limón - Pebre con ají de oro - Salsa de yogur & pepino - Pickle - Aceite               | Mayonesa - Limón - Chimichurri - Cebolla escabeche - Aji de oro, cebolla, ajo, tomáte y cilantro con Aliños - Aceite |
| <b>MENÚ 1</b>  | Salsa boloñesa con spaguetis   | Nuggets de pollo  | Pizza de queso, tomate y salame   | Charquicán con carne  | Paella   |
| <b>MENÚ 2</b>  | Pechuga de pollo a la plancha  | Carne mechada   | Chapsui de cerdo  | Fingers de pollo apanado  | Chorillana   |
| <b>MENÚ 3</b>  | Fritos de pescado  | Torta de panqueques rellena con pollo, pasta de huevos, lechuga, choclo y lactonesa de cilantro | Ensalada cesar  | Ensalada surtida lechuga, porotos verdes, choclo, tomate, zanahoria, huevo duro y bolitas de atún | Tomate relleno caprese   |
| <b>MENÚ 4</b>  | Budín de verduras  | Albóndigas de lentejas con salsa tuco   | Pastelera de choclo acompañada de guiso de champiñones                        | Berenjenas crujientes con salsa de pepino   | -  |
| <b>Postres*</b>  | Jalea - Leche nevada - Fruta - Flan - Colegial - Sémola                          | Compota Mixta - Jalea - Kuchen de manzana - Suspiro Limeño - Arroz con Leche - Fruta - Sémola   | Jalea - Mouse de Fruta - Macedonia - Fruta - Sandía - Melón                   | Jalea - Leche asada - Mini muffin - Frutillas a la crema - Sandía - Melón - Fruta entera          | Panqueques con Manjar - Jalea - Macedonia  |

(\*) Durante los meses de Marzo y Abril la carta de postre incluye helado de paleta.

Nota: Incluye pan en diferentes variedades, jugo o agua.

# MENÚ ABRIL 2024 - Semana 5

Semana - 4

LUN 29

MAR 30

SOPA / CREMA

Consomé de pollo  
Casero

Consomé de vacuno

Ensalada Chilena

Apio

SALAD BAR



Lechuga

Mix: Coliflor, brócoli  
y zanahorias

Pepino

Lechuga

SALSAS

Mayonesa - Aceite - Pebre aji  
en salsa - Salsa verde - Limón -  
Cebolla escabeche

Mayonesa - Limón - Pickle - Aji  
de oro, cebolla, tomate y  
cilantro - Salsa de pepino -  
Aceite

★ MENÚ 1

Pure con huevos fritos

Croqueta en forma de  
patita de pollo

★ MENÚ 2

Pulpa de cerdo en cubos  
con salsa al perejil

Pastel de papas

★ MENÚ 3

Pescado al horno

Ensalada surtida con  
mini quiche de carne y  
cebolla

★ MENÚ 4

Rollitos de repollo verde  
reellenos con verduras y  
salsa tuco

Guiso de lentejas rojas



Postres\*

Jalea - Leche nevada - Fruta -  
Flan - Colegial - Sémola

Compota Mixta - Jalea - Kuchen  
de manzana - Suspiro Limeño -  
Arroz con Leche - Fruta -  
Sémola



<https://sabor-casero.cl>



SCAN ME

(\*) Durante los meses de Marzo y Abril la carta de postre incluye helado de paleta.

Nota: Incluye pan en diferentes variedades, jugo o agua.