



2023-2024

# Taller de Cheerleading

*THE LEADERS OF THE ANIMATION.*

# EQUIPO

---

## OBJECTIVES OF THE WORKSHOP

- Establecer categorías según edad y curso
- Conformar equipos femeninos y/o mixtos
- Asistir a eventos formativos y competitivos

## EXPECTED RESULTS

---

- Inscripción de estudiantes de todos los ciclos
- Equipos femeninos o mixtos con cantidad reglamentaria de estudiantes
- Relación, aprendizaje y conocimiento del deporte en actividades formativas
- Obtención de reconocimiento en competencias y presentaciones



# TRAYECT



El Cheerleading tiene su origen en el siglo XIX en donde los hombres animaban a los jugadores en campeonatos universitarios creando las primeras porras "Rah Rah Rah!, Minn-e-so-tah". Al siglo XX la animación toma popularidad atrayendo a las mujeres ya que los grupos de barra eran solo de hombres.

En los años 20 la animación en participación mixta lleva a crear formas más novedosas de animar a los jugadores y al público, de esta manera comienzan a integrarse las acrobacias y "lift" (elevaciones). Durante los siguientes años se desarrolla y se integran megáfonos y poms.

En los años 40 la segunda guerra dejó sin hombres a las agrupaciones de animación. El deporte comienza a ser practicado sólo por mujeres, las que aprenden las habilidades y acrobacias que realizan los hombres.

En 1948 se crea la primera asociación de cheerleaders NCA donde nacen las primeras clínicas para deportistas. La disciplina se continúa desarrollando surgiendo nuevas organizaciones del cheerleading.

En los ochenta se establece el concepto All-Star, dando como consecuencia la unificación y creación de medidas de seguridad en las competencias.

En el siglo XXI la USASF realiza la primera competencia mundial en la modalidad de acrobacia. En el 2005 el primer mundial de porrismo, en Orlando, Florida.



# CHERLEADING

---



En mayo del 2013, Sportaccord, organización internacional que agrupa a las federaciones deportivas, aceptó a la ICU (International Cheer Union) como uno de sus miembros legítimos, al concluir que el porrismo sí es deporte. Un año después, Coldeportes lo incluyó en su listado oficial. Años más tarde en diciembre de 2016 el Comité Olímpico Internacional reconoció al Cheerleading, animación deportiva, o porrismo como deporte olímpico provisional. Esto permitirá que la federación internacional de este nuevo deporte pueda participar en los Juegos Olímpicos de 2024.

## **El cheerleading ya es un deporte en todos los aspectos.**

En el año 2017 participó en el campeonato mundial de cheerleading realizado en Orlando, Florida. La Selección Nacional Chilena de Cheerleading se condecoró como campeón mundial en la categoría mixta INTERNATIONAL OPEN COED ELITE, ascendiendo a la categoría "PREMIER".

En el campeonato mundial del 2019 Chile se convierte en campeonas del mundo con la categoría femenina ALL GIRL, ascendiendo a la categoría "PREMIER" femenina.

En este mismo año el equipo Team Chile JR obtiene el tercer lugar a nivel mundial representando a nuestro país la categoría mixta JUNIOR COED con deportistas desde 14 hasta 17 años.



# OBJECTIVES

Ejecutar actividades físicas que desarrollen la condición física por medio de la práctica de diferentes ejercicios.

Desarrollar la resistencia aeróbica con secuencia de esfuerzos y pausas reguladas; la fuerza rápida integrada por todos los grupos musculares.

Trabajar las capacidades coordinativas, desarrollando el control del equilibrio en los cambios posicionales dinámicos y estáticos.

Practicar actividades físicas en forma segura.

Ejecutar actividades físicas de intensidad variada, que desarrollen la condición física por medio de ejercicios en los que se desplieguen la resistencia cardiovascular y la velocidad.

Realizar tareas motrices adecuadas para el desarrollo consciente e integrado de las capacidades físicas.

Mostrar actitud para construir actividades motrices con sentido de placer personal y compartido.

Preparación de rutinas de competencias y presentaciones requeridas por el establecimiento.

Lograr un reconocimiento deportivo a nivel local y regional en relación a la representación del equipo en diversos campeonatos.

Desarrollar habilidades rítmicas en los integrantes del equipo.

Desarrollar aptitudes y habilidades físicas relacionadas al deporte.

# DESCRIPTION

---

El proyecto nace de una alternativa deportiva para los niños, niñas y jóvenes del Colegio, para mostrar y enseñar el Cheerleading como una verdadera práctica deportiva, como un fortalecimiento del espíritu de liderazgo y disciplina en los futuros deportistas, permitiendo masificar este deporte entre los estudiantes y encontrar así a futuros exponentes del colegio para el cheerleading a nivel nacional.

El trabajo deportivo está orientado a la práctica deportiva disciplinar a nivel competitivo desarrollando una selección deportiva a través de trabajo formativo de iniciación y perfeccionamiento. dividiendo a las categorías en "Novice" Academia y "Advance" Selección.

Tener una selección deportiva ayuda a que los jóvenes aprendan el compromiso, la disciplina, junto al compañerismo, trabajo en equipo, solidaridad y pasión. Valores fundamentales que le permitirán a no caer en Sedentarismo, Drogadicción, Obesidad o Baja auto estima, con la aspiración a que los estudiantes descubran y perfeccionen sus talentos reconociendo virtudes y defectos desarrollando gran personalidad ayudándolos a alcanzar sus sueños y desafíos tanto deportivos como valóricos y académicos.



# REQUIREMENT

## ATHLETES

- \*Ropa deportiva
- \*Ropa de cambio
- \*Botella con agua
- \*Toalla de mano
- \*Motivación
- \*Perseverancia
- \*Compromiso
- \*Asistencia completa o justificación médica del estudiante.

## PARENTS

- \*Compromiso en eventos deportivos.
- \*Asistencia completa o justificación médica del estudiante.
- \*Respaldo motivacional a los deportistas.
- \*Apoyo incondicional a los deportista.

# INSCRIPTIONS

## CURSO / CATEGORÍA

PK - K / TINY

1 ° A 3 ° / MINI

4 ° A 6 ° / YOUTH

7 ° A 4 ° MEDIO / SENIOR

## CUPOS

MÍNIMO 10 DEPORTISTAS

### **Entrenadores:**

- **Catalina Carrasco Profesora de educación física**
- **Matías Valdivia Profesor de educación física**





Muchas gracias.



